

**Свечи, успокаивающие нервы** применяются в качестве средства ароматерапии. Успокаивают, снимают напряжение, улучшают настроение, способствуют общему расслаблению организма, благотворно влияют на общее самочувствие, помогают спокойно и крепко спать.

Обладают хорошим успокаивающим и снотворным эффектом, не ухудшают память, не токсичны для человека.

Действие данных свечей основано на принципе «питать сердце и успокаивать дух». Они восполняют кровь и питают сердце, питают Инь печени и почек, восполняют Ци и успокаивают дух. Помогают уснуть при бессоннице, вызванной длительным переутомлением, чрезмерными размышлениями (повреждают тонкие энергии и кровь, в результате чего нарушается энергетическое питание сердца, дух приходит в смятение и развивается бессонница, которая может сопровождаться головными болями, головокружением, беспокойством, потливостью). Особенно эффективны при пустоте крови в сочетании с застоем крови (на фоне сгущения холода), или при пустоте крови на фоне повреждения жидкостей организма. Охлаждают жар и кровь, останавливают жажду, содействуют образованию жидкостей (питают Инь) при повреждении Ци и жидкостей организма, связывают пот. Питают, восполняют и оживляют кровь при пустоте Ци и крови (пустота крови сердца и печени), способствуют открытию отверстий сердца.

#### **Состав препарата:**

- унаби безостый (китайский) или зизифус колючий (семя) – Suan Zao Ren (*Ziziphus jujuba* Mill)
- кодонопсис мелковолоосистый (корень) – Dang shen (*Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.)
- дудник китайский (корень) – Dang gui (*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels)
- истод тонколистный (корень) – Yuan zhi (*Polygala tenuifolia* Willd.)
- ремания китайская (корень) – Sheng di huang (*Rehmannia glutinosa* Libosch.)
- туя восточная (Биота восточная) (семя) – Bai zi ren (*Biota orientalis* (L.) Endl.)

#### **Показания к применению:**

- головокружение, общая слабость организма, быстрая утомляемость, слабый пульс
- ощущение нехватки воздуха, нежелание разговаривать, тихий (бессильный) голос
- бессонница, депрессия, снижение памяти
- сердцебиение
- потливость
- сухость во рту, жажда

**Способ применения:** В помещении, защищённом от сквозняков, зажечь свечу, легкими движениями ладони направить аромат к себе и сделать 10-20 равномерных вдохов, затем поставить свечу рядом с собой и дать ей догореть до конца.

Каждый вечер перед сном рекомендуется сжигать по 1-2 свечи, курс лечения 1-2 недели. На каждые 15 м<sup>3</sup> помещения используется 1 свеча.

**Форма выпуска:** В упаковке 30 свечей.

**Условия хранения:** Хранить в закрытой упаковке в сухом, прохладном месте.

**Срок годности:** 10 лет.

**Производитель:** Компания «Гуанг Ан Мен Вэй», Пекин, КНР.